**Ramowy rozkład dnia w Żłobku ,,Kubuś Puchatek” w Luboniu (Przedział wiekowy 1-3 lat)**

|  |  |
| --- | --- |
| **7:00 - 8:30** | **„Wszyscy są, witam Was…” Przyjmowanie dzieci do żłobka** - zabawy swobodne według zainteresowań dzieci,  - zabawy integracyjne, ruchowe, ze śpiewem, - indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami, - możliwość konsultacji rodziców z opiekunami. |
| **8:30 - 8:40** | **Przygotowanie do śniadania** - czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych. |
| **8.40 - 9:10** | **Śniadanie** |
| **9:10 - 9:20** | **Czynności higieniczne po śniadaniu, zabawy ćwiczące samoobsługę** |
| **9:30 – 10.00** | **„Bo fantazja jest od tego, aby bawić się na całego”  Zabawy edukacyjno-rozwojowe. Realizacja planu pracy żłobka.** - zajęcia zorganizowane stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka, -zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka, doskonalące zmysł równowagi, |
| **10:00 – 10:45** | **„Gimnastyka to zabawa, to dla dzieci fajna sprawa” Zabawy ruchowe na świeżym powietrzu (w razie niepogody w sali)** - zabawy swobodne, aktywność pozwalająca na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań, - pobyt na świeżym powietrzu. |
|  |  |
| **10:45 – 11:00** | **Przygotowanie do drugiego śniadnia** - czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej |
| **11:00 – 11.00** | **Drugie śniadanie Zupka wg. jadłospisu , drobna przekąska np.owoc** |
| **11.30 -13:00** | **„Ach śpij, bo właśnie…” Czas na sen lub leżakowanie** - słuchanie bajek, kołysanek, muzyki relaksacyjnej. |
|  |  |
| **13.00 – 13:15** | **Czynności pielęgnacyjne i higieniczne** - trening czystości – nauka korzystania z nocnika i sedesu, wdrażanie elementów higieny osobistej |
| **13.20 – 14.00** | **Obiad II danie wg jadłospisu + podwieczorek** |
| **14.00 – 15.00** | -**„Każdy ma jakiegoś bzika, każdy jakieś hobby ma…” Zabawy tematyczne – rozwijające indywidualne zdolności dzieci** |
| **15:00 – 17:00** | **Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu** - zabawy w kącikach zainteresowań, - czas na indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami.  **Uwaga ramowy rozkład dnia jest zawsze dostosowany do indywidualnych potrzeb każdego dziecka** |